

## Genarps IF inbjuder till GIFT – Genarps IF Trail Lördagen den 8 juli 2017

Välkommen till en trailtävling i Genarps vackra natur! En tuff och utmanande sträcka på cirka **27 km** och med **550 höjdmeter**. Begränsat antal deltagare!

### Tävlingsdag och starttid

Starten sker vid Ekevallen i Genarp lördagen den 8 juli 2017 klockan 10.00.

Obligatorisk genomgång kommer att ske vid starten cirka 5 minuter innan start.

### Klasser

Två dam- och två herrklasser:

KS Kvinnor födda mellan 1973 och 2000.

K45+ Kvinnor födda 1972 eller tidigare.

MS Män födda mellan 1973 och 2000.

M45+ Män födda 1972 eller tidigare.

Löpare måste minst fylla 17 i år d.v.s. vara född år 2000 eller tidigare.

### Anmälan & Anmälningsavgifter

Gå in på vår hemsida [www.genarpsif.se](http://www.genarpsif.se), välj Löpning och GIFT. Anmälan senast 2 juli. Betalning sker via faktura som skickas till angiven mejladress. Anmälningsavgift 300 kr. Ingen efteranmälan.

### Parkering

Parkeringsplats finns på Ekevallen.

### Omklädning, toalett och dusch

Ekevallens idrottsplats.

### Nummerlappar

Hämtas tävlingsdagen senast 30 min före start. Ska bäras synlig på framsidan under hela loppet. Om löpare bryter tävlingen ska nummerlappen tas av.

### Banan

Banans start och mål är på Ekevallen i Genarp. Banan går längs stigar och skogsvägar på Romeleåsen och är i år förbättrad ytterligare. Banan är markerad med röd/vita snitslar.



GIFT är certifierad av ITRA (<http://i-tra.org>)



Endurance points: 1 point (new scale)

0 point (old scale)

Mountain level: 2

Finisher level: 320

### Rekommenderad utrustning

- Vätska
- Energi (Gel, energikaka etc.)
- Mobiltelefon

## Regler & Säkerhet

Alla deltar på egen risk.

Det är förbjudet att skräpa ner under loppet. Allt som tas med vid start ska tas med tillbaka till målet eller slängas vid vätskekontrollerna.

Vi uppmuntrar deltagarna att visa hänsyn till naturen. Det är självklart och obligatoriskt att vid behov hjälpa andra löpare.

Stavar är inte tillåtna.

## Tidsgräns

Maxtid för GIFT är 4 timmar och 30 minuter d.v.s. målet stänger klockan 14.30.

Dessutom är det maxtid på 1 timme och 45 minuter vid första vätskekontrollen vid cirka 10 km.

## Brutet lopp

Deltagarna som bryter loppet måste meddela tävlingsledningen snarast. Prata med en funktionär eller ring på 076-6102642.

## Vätska och förtäring

Vatten, energidryck, Coca-Cola, banan, bulle, serveras vid cirka 10 och 18 km samt vid mål.

## Priser

Priser delas ut till de tre främsta i respektive dam- och herrklasser. Alla löpare som fullföljer får ett finisherpris. Dessutom lottas priser ut till deltagarna

## Prisutdelning

Beräknas ske kl 13.30.

## Resultat

Presenteras på hemsidan.

## Servering

Vid målgång bjuds samtliga löpare på mat, dryck, kaffe m.m. Familj och vänner kan köpa detta till förmånligt pris.

## Samarbetspartners

Björnstorp och Svenstorps godsförvaltning.

## Dela ditt Genarps IF Trail - GIFT LIVE

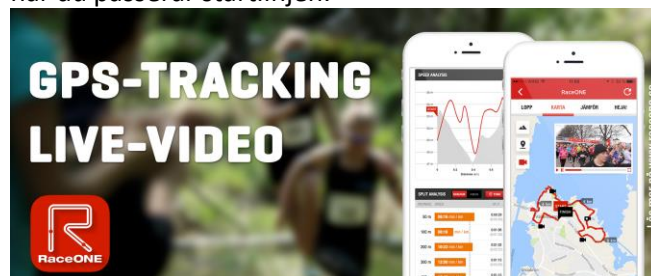
Låt familj och vänner följa och stötta dig under ditt GIFT. I år ser vi gärna att alla deltagare använder RaceONE, appen som ger dig möjlighet till LIVE-tracking och LIVE-video under hela ditt lopp. Med hjälp av GPS:en i din mobil kan familj och vänner följa dig under hela loppet.

Publik och funktionärer, hjälp gärna till att förhöja upplevelsen av loppet genom att LIVE-filma löparna. Detta gör du enkelt direkt i RaceONE appen!



Så här gör du:

1. **Ladda ner** - RaceONE finns för Iphone och Android. Läs mer på [raceone.com](http://raceone.com)
2. **Anmäl dig** - Starta appen, gå in på rätt lopp och anmäl dig
3. **Dela** - Berätta för familj och vänner om RaceONE så att de kan följa dig live
4. **Starta** - Aktivera loppet i RaceONE innan start. Ta med mobilen när du springer, starten går automatiskt när du passerar startlinjen.



**RaidLight**



**KULLAMANNEN**

American Hideaway  
**THE LODGE**  
ROMELEÅSEN • SKÅNE • SWEDEN

Sparbanken Skåne



**SILVA**

**Vitargo**

**AR.Grafiska**<sup>ab</sup>